

【健康経営戦略マップ】

作成年：2026年3月

健康投資

予防医療

- ・健康診断
- ・生活習慣改善
  - ・運動推奨・禁煙推奨
- ・予防接種

健康教育

- ・健康に関する研修
- ・健康に関する情報配信

こころの健康

- ・こころの健康に関する研修
- ・残業削減
- ・有給休暇取得推奨
- ・ストレスチェック受検

健康投資の効果

健康投資施策の取組み  
状況に関する指標

- 健康診断の実施率
- 研修・イベントの参加率
- 月平均残業時間
- 有給休暇取得率

従業員等の意識変容・  
行動変容に関する指標

- 健康診断の  
有所見率低下
- 喫煙者比率の低下
- こころの健康に伴う  
休職者率の減少

健康関連の最終的な目標指標

- 労働損失の低減
  - ・アブセンティーズムの低減
  - ・プレゼンティーズムの改善
- 心身の健康の改善
  - ・生活習慣病罹患者の改善
  - ・健康スコアリングレポートの改善
- エンゲージメントの向上
  - ・高ストレス者の低減
  - ・長時間労働の改善

目標年：2030年

KGI

エンゲージメントの向上 +5%（2025年度比）

健康経営の  
目標

ワークライフバランスも含め、社員・家族の健康づくりをより一層推進し、不健康・疾病による生産性低下を防止する。

健康経営の  
推進方針

会社・健保組合・産業医が協力し、ワークライフバランスも含めて、社員・家族の健康維持・向上をさらに推進していく。

経営方針

ICTプロフェッショナル集団として、高度な技術力と絶対の品質で国内外のICTの発展に貢献する。



健康経営の浸透状況

健康経営の基本理念・方針の明文化および経営トップからのコミットメント

方針実現のための  
体制・環境

- 代表取締役社長を長とする健康経営推進委員会の設置
- 保険者との連携体制構築

サポート、組織的支援（POS）、  
WSC等

職業性ストレス簡易調査票の「上司の支援／同僚の支援」の得点を算出

健康風土の醸成

社員の健康課題

生活習慣の改善、  
メンタルヘルス不調による休職者の増加

