

	実績値												目標値					
	2021年度				2022年度				2023年度				2024年度		2025年度		2026年度	
	協会けんぽ		T J K		協会けんぽ		T J K		協会けんぽ		T J K		TOPPAN グループ 健康保険組合	T J K	TOPPAN グループ 健康保険組合	T J K	TOPPAN グループ 健康保険組合	T J K
	トスコ	同業態 全国平均	トスコ	TJK 平均	トスコ	同業態 全国平均	トスコ	TJK 平均	トスコ	同業態 全国平均	トスコ	TJK 平均						
生活習慣病対策 ※40歳以上																		
1.高血圧リスク(※1)	42.0%	36.1%	21.0%	20.0%	44.8%	36.3%	23.0%	20.0%	49.7%	36.1%	18.0%	20.0%	48.2%	17.5%	46.8%	16.9%	45.4%	16.4%
2.血糖リスク(※1)	29.3%	14.1%	30.0%	27.0%	28.8%	14.2%	37.0%	28.0%	29.6%	13.9%	37.0%	28.0%	28.7%	35.9%	27.9%	34.8%	27.0%	33.8%
3.脂質リスク(※1)	32.5%	31.9%	19.0%	19.0%	36.8%	31.8%	15.0%	19.0%	35.2%	31.9%	17.0%	18.0%	34.1%	16.5%	33.1%	16.0%	32.1%	15.5%
4.運動習慣	9.6%	21.5%	10.5%	15.0%	12.3%	22.4%	14.2%	22.0%	14.5%	24.0%	14.7%	22.7%	14.9%	15.1%	15.4%	15.6%	15.8%	16.1%
メンタルヘルス対策																		
5.残業時間（月平均／月）	10.85	—	11.77	—	12.74	—	11.90	—	10.81	—	10.67	—	11時間未満		10時間未満		10時間未満	
6.有給消化率（年）	78.5%	—	76.9%	—	82.4%	—	80.9%	—	86.2%	—	90.8%	—	90%超		90%超		90%超	
禁煙対策 ※40歳以上																		
7.喫煙率	21.7%	25.1%	19.0%	20.2%	22.1%	24.4%	17.6%	19.5%	20.8%	23.6%	17.6%	19.5%	20.2%	17.1%	18.8%		17.0%	
健診受診率 ※40歳以上																		
8.従業員(被保険者)	95.9%	62.4%	98.1%	87.4%	97.4%	62.6%	100.0%	89.0%	94.7%	49.4%	100.0%	89.0%	100.0%		100.0%		100.0%	

(※1)〇〇リスクとは、基準値を超えた方の割合[%]で、各保険組合により集計基準は異なります。