

	実績値												目標値					
	2020年度				2021年度				2022年度				2023年度		2024年度		2025年度	
	協会けんぽ		T J K		協会けんぽ		T J K		協会けんぽ		T J K		協会けんぽ	T J K	TOPPAN グループ 健康保険組合	T J K	TOPPAN グループ 健康保険組合	T J K
	トスコ	同業態 全国平均	トスコ	TJK 平均	トスコ	同業態 全国平均	トスコ	TJK 平均	トスコ	同業態 全国平均	トスコ	TJK 平均						
生活習慣病対策 ※40歳以上																		
1.高血圧リスク(※1)	37.3%	36.4%	18.0%	21.0%	42.0%	36.1%	21.0%	20.0%	44.8%	36.3%	23.0%	20.0%	43.5%	22.3%	42.2%	21.6%	40.9%	21.0%
2.血糖リスク(※1)	23.4%	13.9%	33.0%	27.0%	29.3%	14.1%	30.0%	27.0%	28.8%	14.2%	37.0%	28.0%	27.9%	35.9%	27.1%	34.8%	26.3%	33.8%
3.脂質リスク(※1)	29.8%	32.0%	16.0%	19.0%	32.5%	31.9%	19.0%	19.0%	36.8%	31.8%	15.0%	19.0%	35.7%	14.6%	34.6%	14.1%	33.6%	13.7%
4.運動習慣	12.7%	20.4%	7.5%	15.0%	9.6%	21.5%	10.5%	15.0%	12.3%	22.4%	14.2%	22.0%	12.7%	14.6%	13.0%	15.1%	13.4%	15.5%
メンタルヘルス対策																		
5.残業時間（月平均／月）	14.44	—	12.50	—	10.85	—	11.77	—	12.74	—	11.90	—	12時間未満	11時間未満	10時間未満			
6.有給消化率（年）	75.6%	—	73.6%	—	78.5%	—	76.9%	—	82.4%	—	80.9%	—	85%超	90%超	90%超			
禁煙対策 ※40歳以上																		
7.喫煙率	20.9%	26.1%	20.6%	21.0%	21.7%	25.1%	19.0%	20.2%	22.1%	24.4%	17.6%	19.5%	21.4%	17.1%	20.8%	16.6%	20.2%	16.1%
健診受診率 ※40歳以上																		
8.従業員(被保険者)	97.2%	60.8%	92.6%	83.9%	95.9%	62.4%	98.1%	87.4%	97.4%	62.6%	100.0%	89.0%	100.0%	100.0%	100.0%			

(※1)〇〇リスクとは、基準値を超えた方の割合[%]で、各保険組合により集計基準は異なります。